

Ders Bilgi Formu (Türkçe)

Ders Adı: Hentbol Öğretimi ve Teorisi		Ders Kodu: BSD 1920	Ders Düzeyi: Lisans				
Programı: Beden ve Spor Bölümü							
AKTS Kredisi: 3	Yıl-Dönem: 2014-2015 BAHAR	Seçmeli/Zorunlu: Zorunlu	Öğretim Dili: Türkçe				
Saatler/Yerel Kredi:	*Öğretim Eleman(lar)ı: Okt.Sinan ÇELİKBİLEK						
T	3	U	0	L	0	K	3
Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Teorik ve Uygulama							
Dersin Amaçları: HENTBOL TEMEL TEKNİK VE HAREKETLERİNİ, OYUN KURALLARINA GÖRE UYGULAYABİLME,							
Ders İçeriği:							
I. Hafta	Hentbolün Tarihçesi						
II. Hafta	Dünyada ve Türkiye’de Hentbol						
III. Hafta	Top Tutma ve Top Sürme Çalışmaları						
IV. Hafta	Pas Çalışmaları						
V. Hafta	Kale Atışları						
VI. Hafta	Aldatmalar						
VII. Haft	Çapraz Geçiş Çalışmaları						
VIII. Haft	Vize						
IX. Hafta	Savunma Sistemleri						
X. Hafta	Bölge Savunmaları						
XI. Hafta	Kombine Savunma Çeşitleri						
XII. Haft	Hücum Sistemleri						
XIII. Haft	Hızlı Hücum Çalışmaları						
XIV. Haft	Final						
Beklenen Öğrenim Çıktıları: Genel-özel sportif bilgilendirme. -Hentbol tekniklerini öğrenme ve uygulayabilme becerisinin geliştirilmesi,							
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: Ara sınav (% 40), final sınavı (% 60),							
Ders Kitabı: Hentbolde Teknik-Taktik –Yaşar SEVİM, Hentbolde Performans -Yavuz TAŞKIRAN							
Önerilen Kaynaklar: Hentbolde Üç Anahtar –Sezgin KAYNAK							
Ön/Yan Koşulları: Dersilik, Saha, Araç-Gereç							